

# 新版媽媽手冊（孕婦健康手冊）怎麼拿？詳解孕婦健康手冊領取方式及用途

12 月 24, 2021

本文除與懷孕媽咪們分享新版的媽媽手冊 —「孕婦健康手冊」怎麼拿之外，還會特別介紹這本「孕婦健康手冊」有哪些特色，以及能為懷孕媽咪們提供哪些資訊。

**Author(s): 審稿人 - 陳瑋憶督導**

新版的媽媽手冊正式名稱為「孕婦健康手冊」！主要記錄著媽媽的健康狀況。媽媽手冊會詳列產檢建議時程，並配合產檢時程，提供各次產檢紀錄表，協助懷孕媽咪追蹤自己的健康狀況。此外，媽媽手冊還記載了懷孕危險徵兆、給準爸爸的建議等懷孕衛教知識，讓孕婦能順利度過孕期。

媽咪及胎兒在懷孕期間的健康、發展狀況，總讓懷孕媽咪們擔心不已。如果能趕快拿到新版的媽媽手冊（孕婦健康手冊），協助媽咪確認自己的身體狀況，一定能讓懷孕媽咪們安心許多。而「媽媽手冊該怎麼拿呢？」、「媽媽手冊遺失又該怎麼辦？」也是許多媽咪們的疑問。

# 孕婦健康手冊

- 衛生福利部 國民健康署 編印 -



出版年: 2020

▲孕婦健康手冊，也就是我們熟悉的媽媽手冊，能夠追蹤懷孕媽咪健康狀況

**新版媽媽手冊（孕婦健康手冊）怎麼拿？通常  
媽咪懷孕滿12週，醫院會主動發放孕婦健康手冊**

很多懷孕媽咪們在懷孕5~6週，透過超音波檢查，確認胎兒正常著床於子宮內後，都會詢問醫師「媽媽手冊怎麼拿呢？」其實，一般來說在這個階段，醫師暫時還不會給懷孕媽咪們

孕婦健康手冊，通常會等到懷孕滿12週，寶寶在胎中正常發育，出現心跳以後，才會給懷孕媽咪們孕婦健康手冊。

目前各醫院通常會在12週左右，發放孕婦健康手冊。但實際拿到孕婦健康手冊的時間，還是會依胎兒發展狀況、醫師專業判斷有所差異。

例如：有些醫師會在媽咪懷孕第8週、同時寶寶出現心跳時，就將媽媽手冊交給懷孕媽咪。所以懷孕初期，還沒拿到孕婦健康手冊的媽咪們，也不用太擔心喔！相信醫師的判斷，還是能順利拿到媽媽手冊。

## 孕婦健康手冊完整記錄媽媽孕期，讓媽媽順利生產、寶寶健康出生

孕婦健康手冊除了可以讓醫師記錄每一次產檢外，還收錄了孕婦的過去孕產史、超音波紀錄及健康照護衛教指導紀錄表。協助懷孕媽咪完整掌握並記錄孕期的重要產檢時程，讓媽咪能健健康康地等待寶寶出生。

因此，當懷孕媽咪領到孕婦健康手冊後，請每次產前檢查時，攜帶手冊連同健保卡至產檢醫院診所，記錄產檢結果及孕期應注意事項。若懷孕媽咪在產檢前，有任何疑問，也可以記錄在媽媽手冊中，方便在產檢時請教醫師。

## 孕婦健康手冊關係著媽媽與寶寶的健康，遺失一定要記得申請補發

由於目前台灣女性平均生育年齡漸漸提高，高齡生產的情況十分常見。隨著孕婦年齡增長，懷孕風險也會高於適孕年齡，能夠追蹤孕婦健康狀況的媽媽手冊，顯得非常重要。

不管是哪個年齡層的懷孕媽咪，若遺失孕婦健康手冊，記得一定要到原產檢醫院、診所申請補發。

## 孕婦健康手冊與時俱進，新版媽媽手冊讓準媽咪更清楚自身健康狀況

孕婦健康手冊配合著孕婦的健康需求，每過一段時間就會更新，期盼能提供懷孕媽咪們最正確的懷孕資訊。而最新版的孕婦健康手冊於2020年出版，相較於過去的媽媽手冊，整體設計更加考慮懷孕媽咪的使用者體驗，讓媽咪可以更清楚自身健康狀況。

新版孕婦健康手冊改善了收納便利性，讓懷孕媽咪可以放進健保卡、產檢報告；版面設計使用更多的圖示，讓媽咪更容易閱讀；甚至在各頁、各主題中，置入了QR CODE，讓懷孕媽咪可以迅速獲得主題相關的懷孕知識。

# 產前檢查紀錄表

## 第一次產檢

給付時程	妊娠第一期 (未滿 17 週)	
建議週數	第 12 週 以前	

檢查院所 \_\_\_\_\_

檢查者簽章 \_\_\_\_\_

檢查日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 第二次產檢

給付時程	妊娠第一期 (未滿 17 週)	
建議週數	第 16 週	

檢查院所 \_\_\_\_\_

檢查者簽章 \_\_\_\_\_

檢查日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 第三次產檢

給付時程	妊娠第二期 (17 至 29 週)	
建議週數	第 20 週	

檢查院所 \_\_\_\_\_

檢查者簽章 \_\_\_\_\_

檢查日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

## 第四次產檢

給付時程	妊娠第二期 (17 至 29 週)	
建議週數	第 28 週	

檢查院所 \_\_\_\_\_

檢查者簽章 \_\_\_\_\_

檢查日期 \_\_\_\_\_ 年 \_\_\_\_\_ 月 \_\_\_\_\_ 日

▲新版媽媽手冊置入QR CODE，讓媽媽即時了解各產檢懷孕衛教知識

以孕婦健康手冊拿好禮： 惠氏媽咪媽媽禮：上傳媽媽/寶寶手冊享專屬迎新禮

憑孕婦健康手冊參加媽媽教室： 媽媽教室：2021 惠氏媽咪全台場次熱烈報名中！

## 重點摘要：

- 目前各醫院通常會在12週左右，發給孕婦健康手冊。
- 但實際拿到孕婦健康手冊的時間，會依胎兒發展狀況、醫師專業判斷有所差異。
- 孕婦健康手冊除了可以讓醫師記錄每一次產檢外，還收錄了孕婦的過去孕產史、超音波紀錄及健康照護衛教指導紀錄表。
- 不管是哪個年齡層的懷孕媽咪，若遺失孕婦健康手冊，記得一定要到原產檢醫院、診所申請補發。

## 參考

- 新版孕婦健康手冊上路-媽媽輕鬆記 ([link](#))



—Wyeth® 惠氏®—  
母嬰專家

媽咪迎新禮

立即免費領取

A promotional image for Wyeth (Huggies) featuring a woman breastfeeding her baby. The text "Wyeth 惠氏 母嬰專家" is in the top left, and "媽咪迎新禮" is in the top right. Two gold gift boxes with bows are in the bottom right. A banner at the bottom says "立即免費領取".

立即分享